

# MODULE 3

## Aide à la mobilité

**Assister les personnes dépendantes  
dans leurs déplacements en toute sécurité.  
Mettre en pratiques les bonnes postures.**

### MÉTHODE :

Apports théoriques et méthodologiques.  
Exercices pratiques, étude de cas, jeux de rôles et mises en situation (transfert du fauteuil roulant à une chaise, du fauteuil roulant aux WC et l'accompagnement à la marche avec déambulateur).  
Travaux en groupe et sous-groupe.  
Supports : Diaporama et livret.  
Matériels : Fauteuil roulant, Déambulateur  
Si intervenant extérieur (distribution médicale) présentation du matériel de transfert (verticalisateur, disque de transfert...).

### CONDITIONS :

En groupe : Mini 5 – Maxi 12  
Une journée de formation soit 7 heures.  
Ou 2 journées si intervenant extérieur (Personne de la distribution médicale).  
Date et horaires : à définir  
En centre de formation ou sur site

### COÛT :

800 € HT

### CONTACT :

Jérôme BARTHELEMY  
06 51 23 37 07  
contact@volgroupe.com

### PUBLIC CONCERNÉ :

Aide à domicile expérimenté, débutant et personnel non soignant des institutions.

### OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation, les participants seront capables, de mobiliser des personnes tout en les préservant et en se protégeant eux même.

- Les participants doivent connaître les bons comportements liés aux transferts.
- Ils doivent connaître la colonne vertébrale (risque et malformations).
- Ils doivent connaître les règles de l'ergonomie et de la mobilisation de personne.
- Ils doivent savoir faire la manutention d'une personne en toute sécurité.

### PROGRAMME :

- ✓ **Le comportement de l'aide à domicile**  
Respect de la personne.  
Sécuriser la personne et son logement.  
Prendre de bonnes postures.
- ✓ **La colonne vertébrale**  
Les vertèbres.  
Les déformations de la colonne et les maladies.  
Les bonnes pratiques.
- ✓ **Les règles de l'ergonomie et de la mobilisation des personnes**  
Les principes et règles de l'ergonomie.  
Les aides aux déplacements et à la mobilisation.  
Les prises manuelles conseillées.
- ✓ **La démarche de manutention et la manutention d'une personne**  
La démarche de manutention (DDM).  
Les différentes techniques de manutention.