

MODULE 3

Aide à la mobilité

**Assister les personnes dépendantes
dans leurs déplacements en toute sécurité.
Mettre en pratiques les bonnes postures.**

MÉTHODE :

Apports théoriques et méthodologiques.
Exercices pratiques, étude de cas, jeux de rôles et mises en situation (transfert du fauteuil roulant à une chaise, du fauteuil roulant aux WC et l'accompagnement à la marche avec déambulateur).
Travaux en groupe et sous-groupe.
Supports : Diaporama et livret.
Matériels : Fauteuil roulant, Déambulateur
Si intervenant extérieur (distribution médicale) présentation du matériel de transfert (verticalisateur, disque de transfert...).

CONDITIONS :

En groupe : Mini 5 – Maxi 12
Une journée de formation soit 7 heures.
Ou 2 journées si intervenant extérieur (Personne de la distribution médicale).
Date et horaires : à définir
En centre de formation ou sur site

COÛT :

800 € HT

CONTACT :

Jérôme BARTHELEMY
06 51 23 37 07
contact@volgroupe.com

PUBLIC CONCERNÉ :

Aide à domicile expérimenté, débutant et personnel non soignant des institutions.

OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation, les participants seront capables, de mobiliser des personnes tout en les préservant et en se protégeant eux même.

- Les participants doivent connaître les bons comportements liés aux transferts.
- Ils doivent connaître la colonne vertébrale (risque et malformations).
- Ils doivent connaître les règles de l'ergonomie et de la mobilisation de personne.
- Ils doivent savoir faire la manutention d'une personne en toute sécurité.

PROGRAMME :

- ✓ **Le comportement de l'aide à domicile**
Respect de la personne.
Sécuriser la personne et son logement.
Prendre de bonnes postures.
- ✓ **La colonne vertébrale**
Les vertèbres.
Les déformations de la colonne et les maladies.
Les bonnes pratiques.
- ✓ **Les règles de l'ergonomie et de la mobilisation des personnes**
Les principes et règles de l'ergonomie.
Les aides aux déplacements et à la mobilisation.
Les prises manuelles conseillées.
- ✓ **La démarche de manutention et la manutention d'une personne**
La démarche de manutention (DDM).
Les différentes techniques de manutention.