

# MODULE 5

## Petits soins et détente : jour 1

**Pratiquer les différents petits soins (mains, pieds, tête et visage) apportant détente et bien-être à la personne.**

### MÉTHODE :

Apports théoriques et méthodologiques.  
Exercices pratiques, jeux de rôles et mises en situations (huile).

Travaux en groupe et sous-groupes.

Supports :

- Film, diaporama et livret.

### CONDITIONS :

En groupe : Mini 5 – Maxi 12

Une journée de formation soit 7 heures.

Date et horaires : à définir

En centre de formation ou sur site

### COÛT :

800 € HT

### CONTACT :

Jérôme BARTHELEMY

06 51 23 37 07

contact@volgroupe.com

### PUBLIC CONCERNÉ :

Aide à domicile expérimenté, débutant et personnel non soignant des institutions.

### OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de connaître les petits soins de confort à apporter et leurs contextes. Les notions abordées permettront aux formés de :

- Connaître les recommandations avant tout petits soins de confort.
- Connaître une approche différente de la personne.
- Connaître le contexte.
- Faire différents petits soins : les mains, les pieds, la tête et le visage.
- Connaître leurs limites dans la pratique proposée.

### PROGRAMME :

- ✓ **Une approche différente de la personne**
- ✓ **Quelques définitions**
- ✓ **Recommandations avant tout soin de bien-être**  
Préparation de l'aide à domicile  
Préparation du matériel et des produits  
Conservation des produits  
Préparation de la personne aidée
- ✓ **Le contexte :**  
Modifications physiopathologiques au cours du vieillissement.  
Dimension socioculturelle à travers les besoins spécifiques de la personne âgée.
- ✓ **Les petits soins :**  
Petits soins des mains  
Petits soins des pieds  
Petits soins de la tête  
Petits soins du visage
- ✓ **Les petits-soins en pratique : ce qu'il faut faire et ne pas faire**