

MODULE 5

Petits soins et détente : jour 2

Pratiquer les différents petits soins (révisions des enseignements du jour 1, jambes, dos et auto-maquillage) apportant détente et bien-être à la personne.

MÉTHODE :

Apports théoriques et méthodologiques.
Exercices pratiques, jeux de rôles et mises en situations (huile, masque fabriqué par les participants, maquillage)
Travaux en groupe et sous-groupes.
Supports :

- Petit film, diaporama et livret.

CONDITIONS :

En groupe : Mini 5 – Maxi 12
Une journée de formation soit 7 heures.
Date et horaires : à définir
En centre de formation ou sur site

COÛT :

800 € HT

CONTACT :

Jérôme BARTHELEMY
06 51 23 37 07
contact@volgroupe.com

PUBLIC CONCERNÉ :

Aide à domicile expérimenté, débutant et personnel non soignant des institutions.

OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation les participants seront capables de connaître les petits soins de confort à apporter et leurs contextes. Les notions abordées permettront aux formés de :

- Connaître les recommandations avant tout petits soins de confort.
- Connaître une approche différente de la personne.
- Connaître le contexte.
- Faire différents petits soins : les jambes, le dos et l'auto-maquillage.
- Faire un petit soin de leur choix pendant 15 minutes.
- Connaître leurs limites dans la pratique proposée.

PROGRAMME :

- ✓ **Une approche différente de la personne**
- ✓ **Quelques définitions**
- ✓ **Recommandations avant tout soin de bien être**
 - Préparation de l'aide à domicile
 - Préparation du matériel et des produits
 - Conservation des produits
 - Préparation de la personne aidée
- ✓ **Le contexte :**
 - Modifications physiopathologiques au cours du vieillissement.
 - Dimension socioculturelle à travers les besoins spécifiques de la personne âgée.
- ✓ **Les petits soins :**
 - Petits soins des jambes
 - Petits soins du dos
 - Petits soins du visage : création d'un masque, gommage, auto-maquillage.
- ✓ **Les petits-soins en pratique : ce qu'il faut faire et ne pas faire**
- ✓ **Petits soins de 15 minutes (au choix des participants)**
 - Rappel des gestes vus en partie 1.