



FASCP  
Formation Aidants  
en  
Sécurité, Communication et Prévention



SAS VOL GROUPE 8 route de Fanlac 24580 PLAZAC Tél : 06 51 23 37 07 bathelemyjerome@icloud.com

Siret : 848 235 636 00018 Code APE : 8559A N°TVA intracommunautaire : FR93 848 235 636 Capital social : 1000€

Organisme de formation enregistré sous le n° 75240197624 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

## **Intitulé de l'action**

FASCP : Formation des Aidants en Sécurité, Communication et Prévention

## **Descriptif**

Cette formation permet d'acquérir les différentes capacités nécessaires en termes de **communication** aidant/aidé, de **premiers secours** destinés à protéger la victime et les personnes présentes d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de se préserver en attendant les secours ; mais aussi de prévention en utilisant un matériel adapté et des **techniques de gestes et postures** pour se préserver et préserver la ou les personnes aidées lors des transferts avec ou sans matériels.

## **Objectif Pédagogique**

Cette formation a pour objet de faire acquérir aux participants les compétences en termes de relation et de communication, de prévention et de sécurité nécessaires pour accompagner au quotidien une ou des personnes en situation de dépendance.

## **Méthodologie**

Pour la sécurité et la prévention des apports théoriques et beaucoup d'entraînements et de pratiques sur des cas concrets, manipulation avec et sans matériels.

Pour la communication, de nombreux échanges en groupe et des mises en situations pour se tester

**Prérequis** : aucun

## **Public concerné**

Professionnels, salariés, porteurs de projets, demandeurs d'emplois, associations, aidants familiaux...

Toute personne désirant accompagner en sécurité une personne en situation de dépendance.

## **Matériel pédagogique**

- référentiel pédagogique de la formation FACSP et de secourisme PSC 1
- tableau blanc
- maquillage, pansement compressif, garrot
- mannequins adulte, enfant, nourrisson
- défibrillateur
- matériel médicalisé

## **Supports de formation**

Memento sécurité

Fiches nutrition

Fiches éveil cognitif

Supports de formation numériques (en cours de création)

## **Durée de la formation**

16 heures, réparties en 2 journées.

**Coût de la formation** : 400€ HT sans certification, 500€ HT avec la certification.

**Effectif** : 5 à 12 personnes

SAS VOL GROUPE 8 route de Fanlac 24580 PLAZAC Tél : 06 51 23 37 07 bathelemyjerome@icloud.com

Siret : 848 235 636 00018 Code APE : 8559A N°TVA intracommunautaire : FR93 848 235 636 Capital social : 1000€

Organisme de formation enregistré sous le n° 75240197624 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine

# Programme

## 1ère journée :

### **Matin :** Gestes et postures

1h d'échange sur les expériences de chacun

3h de découverte et d'apprentissage sur les gestes et postures avec ou sans matériel

Techniques des gestes et postures, transferts /chutes/toilette /repas, utilisation du matériel adapté.

### **Après-midi :** Premiers secours

Numéros d'urgence, message d'alerte, plaies, brûlures, traumatismes, hémorragies, malaises, perte de connaissance, arrêt cardiaque, obstruction des voies aériennes.

1h communication et relation aidant /aidé et gestion de crise.

3h application des différents gestes de secours.

## 2ème journée :

### **Matin :** Relation, Communication

Comprendre les troubles et processus de la mémoire

Entrer en communication, solliciter.

Gérer les comportements

### **Après-midi :** Nutrition, Éveil cognitif

Les bases de la nutrition

La dénutrition, La déshydratation : signes et prévention

Préparer un repas équilibré avec un budget maîtrisé

Éveil cognitif : jeux et activités

### **Modalités d'évaluation :**

Évaluation continue

Questionnaire de satisfaction

Attestation de formation sera remise aux participants.

### **Modalités de certification :**

Une certification de 3 heures avec épreuves écrites (QCM) entretien et pratique devant un jury sera organisé à l'issue de la formation